



## Kalender

---

Neem gerust een kijkje op de website onder activiteiten. Alle folders online ter beschikking.



## Contactgegevens

Frederique Vanassche  
0032-(0)472 73 24 77  
frederique@saying-goodbye.be

---

[www.saying-goodbye.be](http://www.saying-goodbye.be)  
[info@saying-goodbye.be](mailto:info@saying-goodbye.be)



## ROUWKAMP KINDEREN



LEER TERUG  
RUST EN VEERKRACHT  
ERVAREN  
NA PIJNLIJK VERLIES

---

VOOR IEDER  
DIE EEN DIERBARE  
HEEFT VERLOREN



## Wat gaan we doen

---

Tijdens het rouwkamp voor de kleinsten staat het spelenderwijs omgaan met hun verlieservaring centraal.

In Veurne verblijven we in een kindvriendelijke boerderij waar het altijd gezelligheid troef is. Naast de door ons geplande activiteiten is er ook ruimte om de dieren van de boerderij te aaien en te knuffelen.

Onder begeleiding van ervaren therapeuten, een yogadocente en jeugdleiding wisselen speltherapie in groep, kinderyoga en ontspanningsactiviteiten elkaar af. We beginnen de dag al zingend en dansend waarbij we een lekker ontbijt nemen om energie op te doen. De kinderen worden in kleinere groepjes verdeeld die het hele kamp hetzelfde blijven. Met hun eigen groepje hebben de kinderen afwisselend kinderyoga, speltherapie en ontspanningsactiviteiten.



## Praktische informatie

---

**Begin:** Zondag 11 april 2021  
Aanvang vanaf 18u

**Einde:** Vrijdag 16 april 2021 om 09.30u  
ontvangst van ouders voor  
individueel gesprek met  
therapeuten

**Vervoer:** Eigen vervoer.

**Locatie:** De Boerderie, Groeneplaats 3  
te 8630 Veurne

**Voor wie:** Kinderen tussen 6 en 12 jaar  
die recent of langer geleden een  
dierbare hebben verloren. Max.  
40 deelnemers.

**Prijs:** 180 Euro (alles inbegrepen)

**Inschrijving:** via mail naar Vanassche  
Frédérique (zie achterzijde)



## Doelstelling

---

Het is ontzettend belangrijk om ook jonge kinderen van in het begin mee te betrekken in het hele rouwproces opdat zij later niet met halve waarheden in hun hoofd zitten of komen vast te zitten in hun rouwproces.

Gezin kinderen vaak nog niet over een uitgebreide woordenschat beschikken om uiting te geven aan hun gevoelens, gaan we met hen voornamelijk op weg via speltherapie en creatieve opdrachten waarin het verlies telkens centraal staat. De dieren van de kinderboerderij zullen hier zeker een meerwaarde in betekenen.

De groepsmomenten worden begeleid door ervaren therapeuten waarin telkens rond verschillende therapeuten waarin telkens rond verschillende thema's gewerkt wordt op allerhande manieren.

Voor kinderen is het deugdzaam te ontdekken dat zij niet alleen zijn...

