



- Neem gerust een kijkje op de website onder activiteiten.
- Alle folders online ter beschikking.



## Contactgegevens

Frederique Vanassche  
0032-(0)472 73 24 77  
frédérique@saying-goodbye.be

[www.saying-goodbye.be](http://www.saying-goodbye.be)  
[info@saying-goodbye.be](mailto:info@saying-goodbye.be)



## WEEKEND GEZINNEN



LEER TERUG  
RUST EN VEERKRACHT  
ERVAREN  
NA PIJNLIJK VERLIES

VOOR IEDER  
DIE EEN DIERBARE  
HEEFT VERLOREN



## Wat gaan we doen

---

Tijdens het rouwweekend voor volwassenen en kinderen staan vertrouwen, veerkracht en onderlinge steun centraal tussen ouder en kind.

We verblijven in een rustgevende hoeve waar we als groep in een veilige en geborgen sfeer op zoek gaan naar de kracht in onszelf.

Onder begeleiding van ervaren therapeuten en een yogadocente wisselen groeps gesprekken, yoga en groepsactiviteit ouder, kind zich af. Tevens is er ruimte voor een vrije wandeling in de natuur of genieten van de dieren die aanwezig zijn op de boerderij.

Een weekend om je verlieservaring te leren delen met je kind en aan te voelen hoe jullie elkaar kunnen ondersteunen bij moeilijke momenten. Hier mag jouw verlies ten volle bestaan en zijn wij er voor jullie



## Praktische informatie

---

**Begin:** Vrijdag 21 februari 2020  
Aanvang vanaf 19u  
Start programma om 20u (eten)

**Einde:** Zondag 23 februari 2020 na middagmaal

**Vervoer:** Eigen vervoer.

**Locatie:** Hove ter Hille, Expressweg  
N377 6, 8490 Jabbeke

**Aantal:** Max. 20 pers.

**Prijs:** 190 Euro (vanaf 14 jaar) en 100 euro kinderen

**Inschrijving:** via mail naar Vanassche  
Frédérique (zie achterzijde)



## Doelstelling

---

Dit weekend heeft tot doel een ontmoetingsplaats voor gezinnen te creëren waarbij de verlieservaring centraal kan staan. Ben je als gezin recent of langer geleden geconfronteerd met het verlies van een dierbare? Dan is dit weekend misschien wel iets voor jullie.

De groepsmomenten worden begeleid door ervaren therapeuten waarin telkens rond verschillende thema's gewerkt wordt op allerhande manieren. Gespreksmomenten worden afgewisseld met groepsactiviteiten waarbij ouder en kind centraal staan. Daarnaast wordt tijdens yoga- en meditatiemomenten stilgestaan bij de eigen lichaamsbeleving en betekenisgeving/zingeving.

Op het einde van het weekend is het de bedoeling dat je naar huis gaat met een schatkist waarin je vertrouwen en verbondenheid bewaard kunnen worden.

