

Wat gaan we doen?



Tijdens het rouwweekend voor volwassenen staan ontmoeting, kennismaking en onderlinge steun centraal.

In Veurne verblijven we op een boerderij waar we als groep in een veilige en geborgen sfeer op zoek gaan naar de kracht in onszelf.

Onder begeleiding van ervaren therapeuten en een yogadocente wisselen groepsgesprekken, yoga en groepsactiviteiten elkaar af. Tevens is er ruimte voor een vrije wandeling of een rustmoment voor jezelf.

Informeel momenten zoals samen eten zorgen dan weer voor een ontspannen en ongedwongen contact tussen de deelnemers.

Een weekend om je eigen verlieservaring volledig aanwezig te laten zijn zonder te denken dat je anderen hiermee belast. Hier mag jouw verlies ten volle bestaan en zijn wij er voor jullie.

Praktische informatie



Begin: Vrijdag 12 april 2019
Aanvang vanaf 18u
Start programma om 19u (eten)

Einde: Zondag 14 april 2019 na middagmaal

Vervoer: Eigen vervoer of openbaar vervoer. Indien je graag wenst samen te rijden met andere deelnemers, kunnen we je een lijst bezorgen van mensen die bij jou in de buurt wonen

Locatie: De Boerderie, Groeneplaats 3, te 8630 Veurne

Voor wie?: Iedereen boven de 20 jaar die recent of langer geleden geconfronteerd is geweest met het verlies van een dierbare (max 20 pers)

Prijs: € 190 (alles in begrepen)

Inschrijving: via mail naar Frederique Vanassche (zie achterzijde)

Gedetailleerde dagplanning, adres van de locatie en lijst met benodigheden ontvang je na inschrijving.

Doelstelling



Dit weekend heeft tot doel een ontmoetingsplaats voor volwassenen te creëren waarbij de verlieservaring centraal kan staan.

Ben je zelf recent of langer geleden geconfronteerd met het verlies van een dierbare? Dan is dit weekend misschien wel iets voor jou.

De groepsmomenten worden begeleid door ervaren therapeuten waarin telkens rond verschillende thema's gewerkt wordt op allerhande manieren. Gespreksmomenten worden afgewisseld met creatieve-en verhaaltechnieken om voor jezelf tot een geïntegreerd geheel te komen.

Daarnaast wordt tijdens yoga- en meditatiemomenten stilgestaan bij de eigen lichaamsbeleving en betekenisgeving/zingeving.

Op het einde van het weekend is het de bedoeling dat je naar huis gaat met een schatkist waarin je eigen kracht-en energiebronnen bewaard kunnen worden.

Ontmoeting tussen lotgenoten is het uitgangspunt van dit weekend. Samen staan we niet alleen.

Kalender 2019



Neem regelmatig een kijkje op onze website voor nieuwe aankondigingen!

www.saying-goodbye.be

Contactgegevens



Voor bijkomende informatie neemt contact op met:

Regio Vlaanderen en Brussel:

Frederique Vanassche

0032-(0)472.73.24.77

frederique@saying-goodbye.be

www.sayinggoodbye.be

info@sayinggoodbye.be

Vzw Saying Goodbye

**Rouwweekend
voor
volwassenen**



*Voor ieder die een
dierbare heeft verloren*