

Wat gaan we doen



Tijdens het rouwweekend voor volwassenen en kinderen staan vertrouwen, veerkracht en onderlinge steun centraal tussen ouder en kind.

We verblijven in een rustgevende hoeve waar we als groep in een veilige en geborgen sfeer op zoek gaan naar de kracht in onszelf.

Onder begeleiding van ervaren therapeuten en een yogadocente wisselen groeps gesprekken, yoga en groepsactiviteit ouder, kind zich af. Tevens is er ruimte voor een vrije wandeling in de natuur of genieten van de dieren die aanwezig zijn op de boerderij.

Informeel momenten zoals samen eten en partij biljarten zorgen dan weer voor een ontspannen en ongedwongen contact tussen de deelnemers.

Een weekend om je verlieservaring te leren delen met je kind en aan te voelen hoe jullie elkaar kunnen ondersteunen bij moeilijke momenten. Hier mag jouw verlies ten volle bestaan en zijn wij er voor jullie.

Praktische informatie



Begin: *Vrijdag 15 februari 2019
Aanvang vanaf 19u
Start programma om 20u (eten)*

Einde: *Zondag 17 februari 2019 na middagmaal*

Vervoer: *Eigen vervoer of openbaar vervoer. Indien je graag wenst samen te rijden met andere deelnemers, kunnen we je een lijst bezorgen van mensen die bij jou in de buurt wonen*

Locatie: *Bij inschrijving delen we locatie mee*

Voor wie?: *Gezinnen die recent of langer geleden geconfronteerd zijn geweest met het verlies van een dierbare (max 20pers)*

Prijs: *190 euro (vanaf 14 jaar) en 100 euro kinderen*

Inschrijving: *info@saying-goodbye.be*

Doelstelling



Dit weekend heeft tot doel een ontmoetingsplaats voor gezinnen te creëren waarbij de verlieservaring centraal kan staan. Ben je als gezin recent of langer geleden geconfronteerd met het verlies van een dierbare? Dan is dit weekend misschien wel iets voor jullie.

De groepsmomenten worden begeleid door ervaren therapeuten waarin telkens rond verschillende thema's gewerkt wordt op allerlei manieren. Gespreksmomenten worden afgewisseld met groepsactiviteiten waarbij ouder en kind centraal staan. Daarnaast wordt tijdens yoga- en meditatiemomenten stilgestaan bij de eigen lichaamsbeleving en betekenisgeving/zingeving.

Op het einde van het weekend is het de bedoeling dat je naar huis gaat met een schatkist waarin je vertrouwen en verbondenheid bewaard kunnen worden.

Ontmoeting tussen lotgenoten is het uitgangspunt van dit weekend. Samen staan we niet alleen

Kalender 2019



Neem gerust een kijkje op onze website
www.saying-goodbye.be

Contactgegevens



Frederique Vanassche
0032-(0)472.73.24.77
frédérique@saying-goodbye.be

www.sayinggoodbye.be
info@sayinggoodbye.be

Vzw Saying Goodbye

Weekend gezinnen

*Leer terug rust en
veerkracht ervaren na
pijnlijk verlies*



*Voor ieder die een
dierbare heeft verloren*