

Wat gaan we doen?



Tijdens het rouwkamp voor kinderen en jongeren staat 'ontmoeten' centraal. Het gevoel van niet de enige te zijn die iemand dierbaar heeft verloren.

In Opoeteren verblijven we in een bivakhuis waar alles voorhanden is: gezellig samen eten, buiten spelen op het grasveld of in de bossen, geborgen ruimtes voor de groepstherapie en een kampvuur om intense dagen af te sluiten.

Onder begeleiding van ervaren therapeuten, een yogadocente en jeugdleiding wisselen speltherapie in groep, yoga en ontspanningsactiviteiten elkaar af.

De kinderen/jongeren worden volgens leeftijd in kleinere groepjes verdeeld die het hele kamp hetzelfde blijven. Elke groep heeft overdag afwisselend yoga, speltherapie en ontspanningsactiviteiten. We beginnen de dag steeds met een bewustwordingsmoment rond 'hoe zitten we er vandaag bij, hoe voelt ons lichaam?' en sluiten af met een avondritueel rond de overledene.

Een week hun eigen plekje hebben...☺

Praktische informatie



Begin: Zondag 12 augustus 2018

Einde: Zondag 19 augustus 2018

Vervoer: Bus: Er zullen verschillende opstapplaatsen zijn, deze worden bepaald adhv de inschrijvingen.

Locatie: 'Bivak 't Driege',
Roosterbergstraat 36 te 3680 Opoeteren.

Voor wie?: Kinderen tussen 10 en 20 jaar die recent of langer geleden een dierbare hebben verloren. Max 50 deelnemers.

Prijs: € 180 (alles in begrepen)

Inschrijving: via mail naar Frederique Vanassche (zie achterzijde) Wij komen graag bij jouw thuis langs voor een kennismakingsgesprek en verdere uitleg!

Gedetailleerde dagplanning, lijst met benodigheden en vertrekplaatsen-en uren krijg je na inschrijving.

Doelstelling



Kinderen sparen hun ouders en ouders willen hun kinderen sparen...
Van daaruit vertrekken we op rouwkamp, om kinderen en jongeren een eigen plek te geven waar ze even helemaal op zichzelf kunnen bestaan. Zich niet moeten inhouden om te huilen of boos te zijn uit angst de ouders hiermee te belasten, is ons hoofddoel.

Dagelijks wordt in de groepstherapie onder begeleiding van therapeuten gewerkt rond thema's als verdriet, gemis, boosheid, herinneringen, draagkracht enz. Tijdens de spelmomenten met jeugdleiding komen weerbaarheidsoefeningen, groepsactiviteiten waarin 'kracht en verbinding' centraal staan aan bod alsook veel lachen en plezier maken ☺.

De overledene staat doorheen het hele kamp centraal en de kinderen/jongeren komen met een levendige herinnering terug naar huis waarbij alles bewaard wordt in een mooie herinneringendoos.

Het is vooral deugdzaam te ontdekken dat zij niet alleen zijn...

Partners



uitvaartcentrum **Werbrouck**



Contactgegevens



Frederique Vanassche

0032-(0)472.73.24.77

frederique@saying-goodbye.be

www.saying-goodbye.be
info@saying-goodbye.be

Vzw Saying Goodbye

*Rouwkamp
voor
kinderen en
jongeren*



*Voor ieder die een
dierbare heeft verloren*