

## Wat gaan we doen?



Tijdens het rouwweekend voor volwassenen en kinderen staan vertrouwen, veerkracht en onderlinge steun centraal tussen ouder en kind.

In Diest verblijven we in een rustgevende hoeve waar we als groep in een veilige en geborgen sfeer op zoek gaan naar de kracht in onszelf.

Onder begeleiding van ervaren therapeuten en een yogadocente wisselen groepsgesprekken, yoga en groepsactiviteit ouder, kind zich af. Tevens is er ruimte voor een vrije wandeling in de natuur of genieten van de dieren die aanwezig zijn op de boerderij.

Informeel momenten zoals samen eten en partij biljarten zorgen dan weer voor een ontspannen en ongedwongen contact tussen de deelnemers.

Een weekend om je verlieservaring te leren delen met je kind en aan te voelen hoe jullie elkaar kunnen ondersteunen bij moeilijke momenten. Hier mag jouw verlies ten volle bestaan en zijn wij er voor jullie.

## Praktische informatie



**Begin:** Vrijdag 2 februari 2018  
Aanvang vanaf 19u  
Start programma om 20u (eten)

**Einde:** Zondag 4 februari 2018 om 15u

**Vervoer:** Eigen vervoer of openbaar vervoer. Indien je graag wenst samen te rijden met andere deelnemers, kunnen we je een lijst bezorgen van mensen die bij jou in de buurt wonen

**Locatie:** De Witte hoef, Wittehoefstraat 12, 3290 Diest

**Voor wie?:** Gezinnen die recent of langer geleden geconfronteerd zijn geweest met het verlies van een dierbare (max 20pers)

**Prijs:** 190 euro (vanaf 14 jaar) en 100 euro kinderen

**Inschrijving:**  
([vanassche.frederique@gmail.com](mailto:vanassche.frederique@gmail.com))

**Gedetailleerde dagplanning, adres van de locatie en lijst met benodigheden** ontvang je na inschrijving.

## Doelstelling



Dit weekend heeft tot doel een ontmoetingsplaats voor gezinnen te creëren waarbij de verlieservaring centraal kan staan.

Ben je als gezin recent of langer geleden geconfronteerd met het verlies van een dierbare? Dan is dit weekend misschien wel iets voor jullie.

De groepsmomenten worden begeleid door ervaren therapeuten waarin telkens rond verschillende thema's gewerkt wordt op allerhande manieren. Gespreksmomenten worden afgewisseld met groepsactiviteiten waarbij ouder en kind centraal staan. Daarnaast wordt tijdens yoga- en meditatiemomenten stilgestaan bij de eigen lichaamsbeleving en betekenisgeving/zingeving.

Op het einde van het weekend is het de bedoeling dat je naar huis gaat met een schatkist waarin je vertrouwen en verbondenheid bewaard kunnen worden.

Ontmoeting tussen lotgenoten is het uitgangspunt van dit weekend. Samen staan we niet alleen.

## Kalender 2018



- 7 januari**  
nieuwjaarsreceptie
- 2-4 februari**  
Weekend gezinnen
- 2-6 april**  
Rouwkamp voor de kleinsten (6 tot en met 10 jaar)
- 6-8 april**  
Volwassenen weekend  
(vanaf 18 jaar)
- 24 juni**  
Ontmoetingsdag voor kinderen en hun ouders
- 12-19 augustus**  
Rouwkamp (10-20 jaar)

Voor iedere activiteit is een brochure beschikbaar met gedetailleerde info. U kan deze telefonisch of per mail aanvragen (zie contactgegevens).

**Neem regelmatig een kijkje op onze website voor nieuwe aankondigingen!**

## Contactgegevens



**Frederique Vanassche**  
0032-(0)472.73.24.77  
Vanassche.frederique@gmail.com

**Hans Haspeslagh**  
0032-(0)496.54.49.61  
rouwkamp.ondersteuning@outlook.com

**Stefanie Desmet**  
0032-(0)468.12.46.48  
steffie.desmet@hotmail.com

[www.sayinggoodbye.be](http://www.sayinggoodbye.be)  
[info@sayinggoodbye.be](mailto:info@sayinggoodbye.be)

*Met de structurele steun van:*

uitvaartcentrum **Werbrouck**



*Vzw Saying Goodbye*

*Rouwweekend  
voor  
Gezinnen*



*Voor ieder die een  
dierbare heeft verloren*